



みんな「あつたかチルドレン！」

東秋留

11月号

令和7年10月31日

あきる野市立
東秋留小学校



いじめは絶対許しません。

令和7年度 運動会

～心をひとつに 笑顔あふれる 最高の運動会～

体力向上！体力・運動能力テスト — 全国・都の平均値を超える —

副校長 矢澤 英輝

天気予報に一喜一憂した先週でしたが、児童の安全・健康を鑑み、10月27日(火)に無事、運動会を開催することができました。平日の開催にもかかわらず、多くの皆様にご来校いただき、ありがとうございました。

運動会で児童たちは「短距離走」「団体競技」「表現」等の種目や様々な活動に参加し、日頃の体育学習の成果を発表しました。皆様からたくさんの拍手をいただき、大きな達成感を感じ自信につなげることができたと思います。

紅白の勝ち負けもありますが、どれだけ真剣に取り組めたか、自分の力を高めるために努力することができたか、友達と協力して励まし合いながら練習ができたか等の過程がとても大切です。

運動会前の練習の様子を見に行くと、先生の手本を見ながら一生懸命に覚えていた子。授業時間だけでなく、朝や休み時間、家庭でも練習に取り組んだ子。ゴールまでスピードを落とさないように全力で走り抜けようとした子。友達の演技や競技に手が痛くなるほどの拍手を送った子等、真剣に取組む様子がたくさん見られ、児童たちはその時その時の瞬間、とても輝いていました。

代表委員会が作成した今年度の運動会のめあて『心をひとつに 笑顔あふれる 最高の運動会にしよう！～がんばったみんなに あたたかい拍手をおくろう～』を全員が成し遂げた運動会になりました。

保護者の皆様・地域の皆様、また、PTAの委員の方々をはじめ、運動会後の片付けを手伝って下さった方々、様々なご支援をありがとうございました。引き続き、本校の教育活動にご理解・ご協力をぜひよろしくお願ひします。

—児童のSNS利用の際のお願い—（再掲）

学校では、児童間のLINEやMail等を必要と考えていません。ご家庭の考え方で行う際には、保護者間で、課題が生じた場合の解決方法の仕組みを整えられるといいです。また、定期的にチェックし相応しくないやり取りの無いように確認することが大切です。どうぞよろしくお願いします。（ご家庭間で解決し、その報告を学校にしてくださるご家庭も多数あります。使い方をしっかりと学ばせている好事例です。）

6月に実施した「体力・運動能力調査」の結果がまとまりました。

【調査結果のポイントの比較】

R 7 (点)	男子			女子		
	本校	国	都	本校	国	都
1年	30.8	31.2	28.6	30.9	31.0	28.4
2年	40.7	37.8	35.9	38.9	37.9	35.6
3年	44.3	43.2	42.1	46.8	43.8	41.7
4年	49.0	49.0	47.9	49.6	50.2	48.0
5年	57.1	54.7	53.1	57.5	56.3	53.4
6年	61.2	60.9	58.8	59.3	60.9	59.0

(※太字は一番高い数値)

【経年での比較（男女毎の平均値の比較）】

年度比	男子		女子	
	全国	都	全国	都
R 7	↑	↑	↑	↑
R 6	↓	↑	↓	↑
R 5	↓	↑	↓	↑
R 4	↓	↓	↓	↓

(体力テストデジタル集計システム『ALPHA』より)

今年度は、男子・女子共に平均値が、全国・都を上回りました。本校が続けてきた体力向上の取組の成果が表れていると感じます。学年別で見ると、項目毎にばらつきはありますが、国や都を上回るものが増えました。

結果の数値をもとに今後の改善に生かしていくますが、一番大切なことは、

小学生の段階で運動やスポーツに関わり身体を動かすことの楽しさ、やり遂げる充実感、仲間と協力する気持ちよさ等を味わうことだと考えています。生涯に渡って健康的な生活等につながるとよいと考えます。